



JIKŌJI

慈光寺

Centrum voor
Shin-Boeddhisme

Cursussen
2012

Cursussen 2012

Tempel van het Licht van Mededogen • Centrum voor Shin-Boeddhisme vzw
Pretoriastraat 68 • B-2600 Antwerpen (Belgium) • www.jikoji.com • info@jikoji.com

Het Centrum voor
Shin-Boeddhisme vzw
biedt je in de loop van 2012
volgende cursussen aan:

- 1 Introductie boeddhisme
- 2 (ge)rust in huis
- 3 Nepal cyclus
- 4 Reine Land boeddhisme:
Eén Pagina Document
- 5 Grieken en de Boeddha
- 6 Theravada-boeddhisme:
Karaniya Metta Sutta
- 7 Aldus heb ik gehoord
- 8 De stille kracht van het
boeddhisme
- 9 Sutra-studie: a.h.v. *Sutra van
Bevrijding van het Lijden*
- 10 Boeddhisme en welzijn
- 11 Brieven van Eshin-ni
- 12 Het boeddhisme in het
levensbeschouwelijk landschap
in België

Wij wensen je aangename
leermomenten!

We leven in een boeiende scharnierperiode. Nu het boeddhisme pas echt goed zijn intrede in het Westen maakt en met het vooruitzicht eerdaags in België officieel erkend te worden als niet-confessionele levensbeschouwing wordt deze 2 500 jaar oude heilsleer brandend actueel.

Alle voelende wezens zijn verbonden door eenzelfde streven naar geluk. De Boeddha heeft de weg onderwezen die naar het ware innerlijke geluk leidt en naar de volkomen geestelijke vrijheid die steunt op drie pijlers: ethiek, wijsheid en meditatie.

Geïnspireerd vanuit de sangha van jikōji (Tempel van het Licht van Mededogen, die behoort tot de Japanse Reine Land-school of *Jōdo-Shinshū*), organiseert het Centrum voor Shin-Boeddhisme in 2012, zijn 35ste werkjaar, **twalf cursussen**.

Gespreid over 23 dagdelen engageren we nogmaals, naast lesgevers uit ons eigen midden, bekende leraars uit andere boeddhistische groepen. De sessies staan zowel open voor geïnteresseerden met een voorkennis van de leer van de Boeddha, als voor diegenen die nauwelijks hiervan op de hoogte zijn.



Dit jaar brengen we een aantal cursussen onder het *tekst cyclus*-logo: het betreft immers sessies die teksten bespreken vanuit verscheidene hoeken.

Mogen we je aandacht vragen voor het feit dat niet alle sessies van de cursussen mekaar opvolgen...

De cursussen gaan door op **zaterdagvoormiddag** van **10** tot **12.30** uur in het Centrum voor Shin-Boeddhisme, Pretoriastraat 68, 2600 Berchem-Antwerpen. Je vindt ons via onze website (www.jikoji.com).

In principe is er op zaterdagen tussen 13 en 18 uur permanentie in het Centrum, zodat je ter plaatse je eigen lunchpakket kan nuttigen (we voorzien koffie en thee), en de namiddag besteden aan verdere studie, discussie of gewoon napraten, of een handje uit de mouwen steken.

Om voldoende exemplaren van het cursusmateriaal te kunnen voorzien, vragen we **vooraf** in te schrijven bij voorkeur per e-mail (info@jikoji.com) of telefonisch, en via overschrijving van het bedrag op onze bankrekening (de documentatie is de belangrijkste kostenpost):

Centrum voor Shin-Boeddhisme vzw
Pretoriastraat 68, B-2600 Antwerpen (Belgium)
tel. +32 (0)475 62 78 36
bank 523-0802265-53
IBAN: BE53 5230 8022 6553
BIC: TRIOBEBB

Wekelijks komen we in jikōji op **dinsdagavond** om 20 uur samen voor een **gesprek** over de **dharmā** (de leer van de boeddha). Kan je niet iedere week? Geen probleem. Of ben je gewoon nieuwsgierig en wil je wel eens weten wat er gebeurt? Je bent welkom bij deze gesprekken, zelfs zonder vooraanmelding. Wens je ook de ceremonie mee te maken, kom dan om 19:30 uur. Een agenda met de specifieke onderwerpen van deze dharmagesprekken vind je op onze website.

Tenslotte willen we jullie dit jaar ook van harte uitnodigen op twee **internationale activiteiten** die in Duitsland doorgaan, met name de openingsceremonie van een nieuwe tempel en de 16de Europese Jōdo-Shinshū Conferentie. Details vind je in deze brochure.

1 Introductie boeddhisme

Fons Martens

€ 28

4 zaterdagen: 21 en 28/01, 04 en 11/02/2012

Hoe gaan we in deze boeiende en woelige tijd om met de raadgevingen van de Boeddha? Daar het geen doctrine betreft maar raadgevingen binnen een heilsleer ligt de uitdaging in het hertalen ervan voor en door mensen van hier en nu.

Vragen die aan bod komen zijn o.a.: Waarom is er toch zoveel lijden in de wereld? Hoe kunnen we leren leven met zoveel lijden in de wereld? Hoe belangrijk vind ik mezelf? Hoe kan ik leren loslaten? Staat genieten van het leven ook in jullie woordenboek?

Een eerste kennismaking voor wie niet of weinig vertrouwd is met het boeddhisme en een belichting van bepaalde aspecten voor wie al op pad is...

A Nieuwe Jōdo-Shinshū tempel ShinDo:

Openingsceremonie *Mönchengladbach*

(*Duitsland*) zondag 05/02/2012

In Europa is de Jōdo-Shinshū school met een paar tempels officieel vertegenwoordigd: Shogyōji in Genève en Jikōji in Antwerpen. Daarnaast bestaan er actieve sangha's in Duitsland, Polen, Roemenië en Groot-Brittannië.

ShinDo, in 1996 opgericht in Bad Reichenhall, verhuist naar Mönchengladbach. De tempel nodigt je uit om de openingsceremonie bij te wonen: een uniek gebeuren! Vanuit jikōji gaan we in groep: je bent welkom.

2 (ge)rust in huis

Willy De Waard

€ 8

1 zaterdag: 03/03/2012

Hoe kunnen we *rust* in onze woning behouden en hoe kunnen we er *gerust* in zijn.

Praktische raadgevingen hoe we ons huis veiliger/gezonder kunnen maken, bvb door gebruik te maken van de juiste keuze schoonmaakmiddelen en een reeks tips om dan in alle rust van onze woning

te kunnen genieten. Na de cursus kan u rustig nog eens alles nalezen in het bijhorend naslagwerk.

3 Nepal cyclus

Willy De Waard & Fons Martens € 22

3 zaterdagen: 21 en 28/04 en 05/05/2012

De Nepal cyclus bestaat uit twee films en een reisverslag.

De Laatste Paardenkaravaan

In de Himalaya gaat alles in een ander tempo maar ook hier komt de *beschaving* om het hoekje kijken. We maken een van de laatste handelskaravanen mee die duizenden jaren lang de dorpen onderling verbond om elkaar via een ruilmarkt te voorzien van de dagelijkse behoeften aan etenswaren en kleding. Een werkelijk aangrijpende film die u op sommige momenten met verstomming zal doen staan.

Guge, het Verdwenen Koninkrijk

Verborgen in de Himalaya, enkele honderden kilometers van de berg Kailash, ligt Guge. Guge was een oud koninkrijk in West-Tibet. Vele jaren lang bleef dit land verborgen voor de buitenwereld totdat in 1930 westerse archeologen opnieuw interesse toonden via het werk van de Italiaanse tibetoloog Giuseppe Tucci. Tucci werkte voornamelijk met fresco's uit Guge. Tijdens de Culturele Revolutie (1966-76) werd er veel verwoest maar nu werkt men opnieuw aan de restauratie van de gebouwen.

Nepal: reisverslag

Hongwanji Nepal, onze collega tempel, werd de uitvalsbasis om Nepal te smaken... We bezoeken:

- de hoofdstad Kathmandu die meermaals verrast. Ze biedt o.a. de boeddha met de gekende *Nepalese ogen* (Bouddhanath en Swayambhunath);
- Lumbini, waar Shakyamuni Boeddha is geboren als prins Siddhartha Gautama en
- Pokhara, een dorp dat uit zijn voegen barste...

4 Reine Land boeddhisme:
Eén Pagina Document (Hōnen Shōnin)
Fons Martens € 8
1 zaterdag: 26/05/2012

In het kader van het *Postgraduaat Boeddhistische Filosofie en Ethiek* door de BUB (Boeddhistische Unie van België) sinds 2012 ingericht, verzorgt onze sangha de sessie i.v.m. de Reine Landschool. We trachten hierbij een verband te leggen tussen onze traditie en de moderne maatschappij, vertrekkend vanuit het *Eén Pagina Document (Ichimai Kishōmon)* van Hōnen Shōnin (de stichter van de Japanse Reine Landschool en de leraar van onze stichter Shinran Shōnin).

Startend vanuit deze korte tekst die de essentie weergeeft van Hōnens leer, behandelen we in het kort de evolutie binnen de Reine Landscholen, en we hertalen hem tot belangrijke tips om ons pad te herkennen in het drukke alledaagse leven.

5 Grieken en de Boeddha
Sven Vanderbiest € 22
3 zaterdagen: 02, 09 en 16/06/2011

De militaire exploitatie van Alexander de Grote zijn alom bekend. Minder bekend is het lot van de Griekse gemeenschappen die door zijn optreden tot diep in Azië en India verspreid waren. Hun hellenistische cultuur, ontstaan uit interactie met het oosten, hield verbazingwekkend lang stand. De Grieken waren zelfs kroongetuigen van belangrijke ontwikkelingen binnen het boeddhisme.

We overlopen de magistrale boeddhistische Gandharakunst die de Griekse invloed op generaties van boeddhabeelden en reliëfs weerspiegelt. En vragen ons af of die Griekse invloed nog verder reikte, tot andere Indische kunstvormen en tenslotte... de ideeënwereld en filosofie van het boeddhisme zelf.

We kaderen onze exploratie binnen twee fundamentele tijdsvakken: 1) de periode van de Griekse politieke en militaire aanwezigheid in het India (en Azië) van de Boeddha en 2) de daaropvolgende periode van teloorgang van het

Griekse bestuur, waarin de hellenistische cultuur toch wonderwel stand zou houden.

B ESC16 – 16th European Shinshu Conference:
Ekō-Haus, Düsseldorf (Duitsland)
vrijdag-zondag 31/08-02/09/2012

Om de twee jaar organiseren de Europese Jōdo-Shinshū groepen een internationale conferentie in aanwezigheid van een vertegenwoordiging van de hoofdtempel uit Kyoto. Telkens nemen ook meerdere afgevaardigden uit o.a. Japan, Noord- en Zuid-Amerika deel.

Deze meeting behandelt de veelvoudige aspecten van de *sangha* (of groep volgelingen), die samen met de *boeddha* en de *dharma* (de leer), de *drie* zogenaamde *juwelen* vormt. Een aantal eerder academische toespraken en hertalingen naar alledaagse situaties vullen elkaar aan tijdens deze driedaagse. De mooie bevestigingsceremonie sluit het geheel af.

De voertaal is Engels. Jikōji verzorgt ook een paar voordrachten. We nemen in groep aan de zondagactiviteiten deel: je bent welkom.

**tekst
cyclus** 6 Theravada-boeddhisme:
Karaniya Metta Sutta
Paul Van hooydonck € 8
1 zaterdag: 22/09/2012

De *Karaniya Metta Sutta* (Toespraak over Universele liefde) is één van de mooiste en meest bekende leerredes van de Boeddha. In de Theravada boeddhistische kloosters van zuid Azië (Sri Lanka, Thailand, Myanmar, Laos, Cambodja) wordt ze dagelijks geciteerd in het Pali (oude boeddhistische taal). Deze leerrede gaat van gewone, alledaagse zaken als bekwaam, rechtschapen en niet verwaand zijn naar de staat van verlichting en dit in slechts enkele verzen. De Boeddha beschrijft in deze prachtige toespraak o.a. de 15 kwaliteiten van de '*Arahant*' (verlichte).

Structuur van deze Dhamma-talk:
- Sutta wordt in het Nederlands voorgelezen

- Sutta wordt in het Pali gechant
- Metta Bhavana (geleide meditatie op basis van deze sutta)
- Nederlandse tekst van deze sutta wordt uitgedeeld
- Tekstbespreking
- Vragen

tekst
cyclus

7 Aldus heb ik gehoord

Martine Strubbe

€ 15

2 zaterdagen: 06 en 13/10/2012

In deze cursus worden kernpunten van de Leer van de Boeddha besproken aan de hand van teksten. In de loop der tijden is een onvermijdelijke verwarring binnengeslopen in wat de Boeddha nu echt heeft gezegd en heeft bedoeld. Tekstkritiek speelt hierin een belangrijke rol. Na een korte uiteenzetting over deze problematiek, wordt er in de eerste plaats gefocust op enkele leerredes die door de Boeddha zelf werden uitgesproken. Daarnaast brengen wij teksten van latere, ook hedendaagse commentatoren ter sprake, omdat deze duidelijke afwijkingen in de leer van de Boeddha willen rechtzetten. De bedoeling is om zo enig inzicht te verwerven in de drie kenmerken van de existentie (het *lijden*, de *veranderlijkheid* en het *niet-zelf*) met het hieraan gekoppelde principe van *karma*.

Deze lessenreeks biedt een aansluiting op de cursus 'Introductie tot het Boeddhisme', die eerder dit jaar werd gegeven.

8 De stille kracht van het boeddhisme

Frans Goetghebeur

€ 8

1 zaterdag: 20/10/2012

Het boeddhisme is wel degelijk toegekomen in het Westen. De vraag is nu of het boeddhisme ook bijdragen levert aan een betere toekomst voor de mensheid.

In hoeverre zijn de fundamenteel boeddhistische begrippen als vergankelijkheid, het fluctuerend karakter van de fenomenen, het niet-zelf, interrelatie en leegte niet alleen theoretische concepten maar tools om te komen tot nieuwe denkstructuren en handwijzen die ons wat

dichter brengen bij een welgemeende en authentieke ervaring van verbondenheid met alles en iedereen.

De lesgever zal op een informele wijze door het verhaal van de wereld zoals hij er nu uitziet wandelen, en kijken wat het zegt. Een persoonlijk betoog ook over de kracht van de stilte, spiritueel leiderschap, vertrouwen en de innerlijke ontwapening.

tekst
cyclus

9 Sutra-studie:

a.h.v. *Sutra van Bevrijding van het Lijden* Et door studenten aangebrachte sutra('s)

Fons Martens

€ 15

2 zaterdagen: 10/11 en 08/12/2012

Een goed voorbereide les met een degelijk bordschema geeft vaak het beste resultaat bij de leerlingen. Dat beseft ook Shakyamuni Boeddha. Daarom zijn heel wat van zijn redevoeringen (*sutra's*) ook gebaseerd op een duidelijk herkenbaar schema.

In de eerste sessie analyseren we het *Sutra van de Bevrijding van het Lijden*: een sutra dat de Vier Edele Waarheden heel duidelijk illustreert. We ontdekken een schema dat in heel wat sutra's is te herkennen. In de tweede sessie geven we tips i.v.m. het analyseren van een of meer sutra('s) door de studenten aangebracht. Geeft tijdig door welk sutra je belangstelling wegdraagt...

10 Boeddhisme en welzijn

Lut Van Schoors

€ 15

2 zaterdagen: 17/11 en 15/12/2012

We kunnen een mensenleven bekijken vanuit vier aspecten of dimensies: fysiek (het lichaam en de fysieke wereld waarin we leven), sociaal (de anderen, de relaties), psychisch (het individu met zijn eigen karakter, aanleg, e.d.) en spiritueel (de zingeving).

We spreken over welzijn wanneer er voldoende aandacht wordt gegeven aan elk van deze vier aspecten, en er in elke dimensie een evenwicht is.

In populaire artikelen wordt zo'n toestand dikwijls als *zen* omschreven en overal kun je gadgets kopen die je in de gepaste sfeer daarvoor zullen brengen: wierookstaafjes, huisfonteintjes, massagebollen en -olie, enz.

Maar is dat welzijn? Of is dat eerder wellness?

Heeft het boeddhisme een eigen visie op welzijn?

En kan het bijdragen aan een authentieke vorm van welzijn die zowel het fysieke, het sociale, het psychische als het spirituele niveau omvat?

tekst
cyclus

11 Brieven van Eshin-ni

Frits Bot

€ 15

2 zaterdagen: 24/11 en 01/12/2012

Een van de bijzonderheden uit het leven van Shinran Shōnin was het feit dat hij gehuwd was. Over zijn vrouw Eshin-ni was echter heel weinig bekend tot in 1921 een tiental brieven van haar hand werd ontdekt in de archieven van Nishi Hongwanji. In deze cursus zullen deze brieven worden behandeld in relatie tot het leven van Shinran / Eshin-ni en de Jōdo-Shinshū leer.

12 Het boeddhisme in het levensbeschouwelijk landschap in België

Michel Depréay & Koen Vermeulen € 8

1 zaterdag: 22/12/2012

Hoe ver staat het, einde 2012, met de erkenning van het boeddhisme?

Deze voordracht zal de secretaris-generaal en de actuele voorzitter van de BUB de gelegenheid bieden een overzicht te geven van de stand van zaken op het gebied van de erkenning en de plaats van het boeddhisme in de Belgische samenleving.

Ze zullen hierbij 25 jaar geschiedenis van de BUB (*Boeddhistische Unie van België*) overlopen en de perspectieven verkennen die de erkenning opent.

[bijlage bij Ekō jg 34, nr 4, winter 2011-2012]